

## Openingstijden

Maandag	7:30 - 21:00 uur
Dinsdag	8:30 - 19:00 uur
Woensdag	7:30 - 21:00 uur
Donderdag	7:30 - 20:00 uur
Vrijdag	8:30 - 12:30 uur

## Wij behandelen

- . houdings- en bewegingsklachten
- . psychosomatische klachten
- . hyperventilatieklachten
- . arbeidsrelevante klachten
- . klachten ontstaan door osteoporose
- . kinderen met motorische problemen
- . bekkenproblematiek en bekkenklachten rond en na de zwangerschap
- . klachten in buik, bekken en bekkenbodem

## Afspraak of vragen

Mocht u vragen hebben, neem dan contact met ons op:

Praktijk voor bekkenfysiotherapie, oefentherapie Cesar, psychosomatische oefentherapie

José Ernst  
Loes Heuves  
Anne Marie Mulders

Nieuwe Weg 5-07  
7261 NL Ruurlo  
T: 0573 - 45 39 10  
E: [info@oefentherapieuurlo.nl](mailto:info@oefentherapieuurlo.nl)  
W: [www.oefentherapieuurlo.nl](http://www.oefentherapieuurlo.nl)

## praktijkfolder

informatie over zorgaanbod



bekkenfysiotherapie  
oefentherapie Cesar  
psychosomatische oefentherapie



**de Oefentherapeut**  
Nederlandse Vereniging voor Oefentherapie Cesar  
en Mensendieck



## Welkom in onze praktijk!

Samen met u werken we aan uw herstel. Wij betrekken u actief bij de behandelingen en leren u hoe u zelf uw klachten kunt beïnvloeden. U leert zelf de oorzaak van uw klachten herkennen en begrijpen, zodat u er adequaat mee leert omgaan waardoor de klachten verminderen of verdwijnen. U leert kritisch te kijken naar uw eigen functioneren en u wordt zich bewust van wat u kunt veranderen.

Onze behandelingen zijn gebaseerd op wetenschappelijke onderbouwingen (evidence based) en wij werken continu aan onze kwaliteit middels bij- en nascholingen.

## Specialisaties

### Oefentherapie Cesar

Alle therapeuten zijn geregistreerde oefentherapeuten Cesar die zich richten op het herstellen en voorkomen van klachten die ontstaan uit verkeerde bewegingen of ongunstige houdingen.

### Bekkenfysiotherapie

Daarnaast is José Ernst ook een geregistreerd bekkenfysiotherapeut. Zij richt zich op het herstellen en voorkomen van functiestoornissen binnen het gehele gebied van buik, bekken, bekkenbodem en lage rug zowel bij mannen als vrouwen.

### Psychosomatische oefentherapie

Loes Heuves is ook een geregistreerd psychosomatische oefentherapeut. Deze specialisatie binnen de oefentherapie streeft naar het herstellen van de verstoorde balans tussen belasting en belastbaar-

heid, spanning en ontspanning en versterking van uw persoonlijke kracht en kwaliteit.

De behandeling bestaat uit therapeutische gesprekken, cognitieve gedragstherapie en therapeutisch lichaamswerk.

## Uw eerste afspraak

Het is belangrijk uw zorgpas, een handdoek en een identiteitsbewijs mee te nemen. Stel u voor aanvang van de therapie op de hoogte van uw verzekeringsvoorwaarden: is bekkenfysiotherapie of oefentherapie opgenomen in uw verzekering?

## Verwijzing of directe toegankelijkheid

Een verwijzing is niet noodzakelijk, u kunt op eigen initiatief een afspraak met ons maken. Uw huisarts of specialist kan ook direct naar ons verwijzen met een gerichte diagnose door middel van een machtiging.

## Niet nagekomen afspraken

Indien u een afspraak niet na kunt komen, wilt u dan zo vriendelijk zijn deze tenminste 24 uur voor de afgesproken tijd te annuleren?

Niet nagekomen afspraken mogen niet ten laste komen van de zorgverzekeraar. Daarom zijn wij genoodzaakt in dat geval 75% van het bedrag in rekening te brengen indien wij geen andere patiënt op de vrijgekomen plaats kunnen afspreken. Deze nota kunt u niet bij de zorgverzekeraar indienen.

## Privacyreglement

De praktijk heeft een privacyreglement opgesteld voor het omgaan met uw gegevens. Dit reglement is ter inzage opvraagbaar.

## Klachtenregeling

Bent u ontevreden over bepaalde zaken of heeft u een klacht? Laat het ons dan weten. Indien er geen oplossing naar tevredenheid wordt gevonden, kunt u uw klacht voorleggen aan de Landelijke Klachtencommissie Paramedici 1e Lijn.

## Vergoeding

We hebben contracten afgesloten met alle zorgverzekeraars. Uw zorgverzekeraar vergoedt onze bekkenfysiotherapeutische - en oefentherapeutische behandelingen, indien u hiervoor een aanvullende verzekering heeft afgesloten, afhankelijk van de inhoud van uw aanvullende pakket. U kunt dit nalezen in uw polisvoorwaarden of hierover informeren bij uw zorgverzekeraar.

Voor chronische aandoeningen kunnen andere voorwaarden gelden.

Indien u uw vergoedingsregeling overschrijdt of niet verzekerd bent, dient u de kosten zelf te betalen.